

Professional

900

Bedienungsanleitung

# Das Geheimnis einer erfolgreichen Akupunktur

Um das gewünschte Ergebnis zu erzielen ist es wichtig:

1. Die Stimulationspunkte für die vorgegebene Anwendung zu wissen
2. Diese Stimulationspunkte präzise und leicht zu lokalisieren
3. Die Stimulation dieser Punkte irgendwie auszulösen
4. Die Stimulation sofort und ausreichend oft vorzunehmen

**Das beigegefügte Behandlungshandbuch** gibt Ihnen ausführliche Informationen zu Punkt 1.

Die Broschüren beantworten auch in etwa die Fragen zu 2. Die exakte Antwort wird jedoch durch das äußerst präzise Gerät Acuhealth Pro 900 selbst gegeben. Die Elektronik lokalisiert die genaue Lage des zu stimulierenden Punktes.

Dies wird sowohl optisch und auch durch einen hohen Ton angezeigt.

Sobald Sie so den richtigen Punkt gefunden haben kann die Stimulation durch Pressen der Stimulationstaste vorgenommen werden. Dies geschieht durch Gleichstrom-Impulse bei einer Spannung von 8,8 Volt und einem Hautwiderstand von 100 k Ohm. Damit wird die Antwort zu Punkt 3 gegeben.

Die Stimulation kann im "+ Modus" oder "- Modus" vorgenommen werden.

Die Tatsache, dass das Gerät speziell für die sichere Selbstbehandlung entwickelt wurde, beantwortet Punkt 4. Es kann bedenkenlos bis dreimal täglich benutzt werden. Akute Beschwerden oder Anfälle machen eine sofortige Stimulation notwendig, während chronische oder länger andauernde Beschwerden häufige und wiederholte Anwendungen notwendig machen. Es wird eine gewisse Zeit benötigt, die vom jeweiligen Zustand des Patienten abhängig ist um schrittweise Verbesserungen zu erzielen, (**sehr frei übersetzt**)

## Anmerkungen:

1. Es ist nicht ungewöhnlich nach den ersten 2 oder 3 Behandlungen ein vorübergehendes "aufwühlen" oder eine Verschlechterung des bestehenden Zustandes zu erfahren. Dies geschieht häufig nach einer Akupunktur- oder physiotherapeutischen Behandlung und ist normalerweise ein gutes Anzeichen. Machen Sie in diesen Fällen mit der Behandlung weiter.
2. Viele Anwender fanden heraus, dass obwohl alle Stimulationspunkte mit "+" oder "-" angezeigt werden, bessere Ergebnisse erzielt werden, wenn verschiedene Beschwerden mit unterschiedlichen Einstellungen behandelt werden. Sogar wenn nur einige Stunden dazwischen liegen.
3. Probleme mit "+" und "-":

Die schwierigste Information zur Weitergabe ist wann "+" oder "-" bei bestimmten Zuständen zu benutzen.

- 1). Folgen Sie den Angaben auf der jeweiligen Seite des Handbuchs.
- 2). Arthritis ist ein Hauptbeispiel. Der Zustand kann gelegentlich voreilig als Arthritis

diagnostiziert sein, wenn er in Wirklichkeit chronische ligamentous condition??? ist.

Falls in Zweifel -

Falls Schmerzen sind vorherrschend benutze “-“

Falls Steifheit ist vorherrschend benutze “+“

Falls ein ausgewählter Modus keine Linderung bringt, benutze den anderen.

4. Falls während einer Stimulation die grüne Kontrolleuchte aufhört zu blinken, was gelegentlich geschieht, wenn die Empfindlichkeit zu hoch eingestellt ist, muss der Regler zurück in Richtung “Feucht” gedreht werden bis das Licht wieder zu blinken beginnt.

5. Es kann der Eindruck erweckt werden, dass In den beiden Broschüren??? eine zu große Auswahl an Punkten für gewisse Behandlungen gezeigt wird. Dies geschah weil manche Leute leichter auf unterschiedliche Gruppen von Punkten ansprechen. Falls es die Zeit erlaubt können Sie alle aufgelisteten Punkte benutzen.

## **Technische Beschreibung des Acupro 900 Gerätes**

**Vorgesehene Verwendung:** Elektronisches Anzeigen der Behandlungspunkte und deren Stimulation.

**Finden eines Behandlungspunktes:** die Sondenspitze wird über die Haut geführt bis ein hoher Ton hörbar ist und die grüne Kontrolleuchte erlischt.

**Stimulation:** presse die Stimulationstaste und die Stimulation beginnt.

### **Allgemeine Beschreibung des Acupro 900 Gerätes**

Das Gerät hat eine Stiftform und ist im Suchmodus in der Lage die Behandlungspunkte aufgrund des unterschiedlichen Hautwiderstands zu lokalisieren. Dies wird dem Anwender durch einen höher werdenden Ton und eine Kontrolleuchte angezeigt. Sobald der Ton am höchsten ist und die Grüne Kontrolleuchte erlischt ist der Behandlungspunkt gefunden. Jetzt kann durch Pressen der Stimulationstaste die Behandlung beginnen. Sie erfolgt durch einen schwachen Stromfluss zu dem Stimulationspunkt.

### **Bedienelemente für den Benutzer:**

Ein/Aus Schalter (4)

Schalter für “+“ und “-“ (3)

Stimulationstaste (2)

Stärkeregler (im Batteriefach) reduziert die Leistung im Stimulationsmodus hinsichtlich

dem Komfort des Patienten. Wird nur selten geändert.

Das Gerät kann auch positive oder negative elektrische Rechtecksignale liefern und vermeidet so Nadeln, welche in die Haut eingeführt werden.

### **Beschreibung der elektrischen Leistung:**

Die Stromversorgung des Gerätes erfolgt durch eine 9 Volt Batterie. Die elektrische Ausgangsleistung aus pulsierenden Rechtecksignalen.

Im Suchmodus wird mit einem Hautwiderstand zwischen 0 bis 100 k Ohm getestet, was folgende Ausgangsparameter ergibt:

Spannung 0,15 - 4 Volt  
Pulsdauer 0,3 - 2,6 Millisekunden  
Frequenz 200 HZ bis 2kHz

Im Stimulationsmodus ergeben sich bei einem Hautwiderstand von 100k Ohm folgende Ausgangsparameter:

Spannung 0 - 8,8 Volt  
Frequenz 2,5 kHz

Die Impulsstärke im Stimulationsmodus kann mit dem Stärkeregler im Batteriefach geändert werden.

Maximal einstellbare Stärke: 100k Ohm Widerstand ergibt 85 Mikroampere  
10k Ohm Widerstand ergibt 600 Mikroampere

Minimal einstellbare Stärke: 1 - 100k Ohm Widerstand ergibt 6 -8 Mikroampere  
Maximale Impulsdauer ist 300 Millisekunden im "+"  
Stimulationsmodus und 330 Millisekunden im "-"  
Modus.

## **Über das Acuhealth Pro 900 Gerät**

Das Acuhealth Pro 900 wurde als ein sehr einfaches, sicheres und wirksames Gerät für Leute entwickelt, welche die Behandlung ihrer Probleme komfortabel zuhause vornehmen wollen.

Es ist aber auch eine leichte Möglichkeit für Fachleute die Behandlung von elementaren Problemen ihrer Patienten in Verbindung mit anderen Methoden hinzu zu fügen ohne die Kosten für eine volle Akupunkturausbildung mit Studium aufwenden zu müssen. Es ist besonders attraktiv für alle, die eine Aversion gegen Nadeln haben, für Leute, die Schwierigkeiten haben Zeit für eine traditionelle Akupunkturbehandlung zu finden und solche, die eine Übertragung von Hepatitis oder Aids durch das Einstechen von Nadeln fürchten.

Die meisten Familien haben ein oder zwei Mitglieder, die unter den im Handbuch aufgelisteten Problem leiden und für deren Behandlung das Gerät eingesetzt werden kann.

### **Das Acuhealth Pro 900 hat zwei verschiedene Betriebsarten:**

1. Der Vorteil der Möglichkeit Bereiche mit geringeren elektrischen Widerstand zu finden und so Akupunkturpunkte extrem genau zu lokalisieren.
2. Durch pressen der Stimulationstaste wird nach auffinden des Akupunkturpunktes in die Betriebsart "Stimulation" umgeschaltet.

Der elektrische Stromfluss kann durch die Schalterstellung "+" oder "-“ entsprechend den Vorgaben im Behandlungsbuch umgekehrt werden.

Die Haut wird in keiner Weise durchstoßen.

Das Acuhealth Pro 900 verdankt seine Wirksamkeit der extremen Genauigkeit mit welcher die benötigten Akupunkturpunkte gefunden werden. Dies erlaubt den Stromfluss, der für die Stimulation benötigt wird, auf ein absolutes Minimum zu begrenzen. Daher wird das Gerät als sicher für die Anwendung bei allen Altersgruppen angesehen.

Der Sicherheitsfaktor und die Wirksamkeit wurden gründlich durch Fachleute aus dem Gesundheitswesen über 15 Jahre lang getestet. Das sollte Ihnen die Sicherheit geben, dass es sich um ein Qualitätsprodukt handelt. Die meisten ähnlichen, anderen Geräte wurden als fehlerhaft in einem oder mehreren Bereichen gefunden, wie Genauigkeit der Lokalisierung der Akupunkturpunkte, mangelhaften Angaben für die Behandlung usw. Das Acuhealth Pro 900 wurde im Hinblick auf maximale Wirksamkeit durch das exakte Auffinden der Akupunkturpunkte entwickelt. Nachdem dies geschehen ist eine schwache, oft kaum fühlbare Stimulation ist notwendig. Es besteht keine Notwendigkeit dazu während der Stimulation etwas zu fühlen. Dies ist eine zusätzliche Sicherheit und erhöht den Komfort während der Behandlung.

**Stimulationstaste** - die große, runde Taste. Der Aufkleber mit dem hohen Symbol der Taste zeigt an, dass sie im Suchmodus nicht gedrückt werden darf, das niedrige Symbol dagegen, das sie im Stimulationsmodus gedrückt werden muss.

**Bitte beachten: Batterie ist nicht im Lieferumfang enthalten**

## **Anleitung für die Anwendung**

Das Acuhealth Pro 900 Gerät ist in der Lage zwei verschiedene Funktionen zu erfüllen:

1. Akurates finden der Akupunkturpunkte
2. Stimulation entweder im "+" oder "-“ Modus

# Produktbeschreibung

1. Sondenspitze
2. Stimulationstaste
3. Schalter "+" oder "-"
4. Ein/Aus Schalter
5. Empfindlichkeitsregler (mehr Einzelheiten im nächsten Kapitel??)
6. Drucktaste für Batterietest
7. Batteriefach
8. Lautsprecher (als Hilfe um Akupunkturpunkte zu erkennen)
9. Kontaktplatte aus Metall (Daumen oder Finger muss Kontakt mit der Platte während einer Behandlung haben)
10. Grüne Kontrolleuchte für den Such und Stimulationsmodus. Das Licht leuchtet, sobald das Gerät eingeschaltet wird.

Sobald ein Akupunkturpunkt gefunden wurde erlischt das Licht. Durch pressen der Stimulationstaste wird der Stimulationsmodus aktiviert und das grüne Licht beginnt zu blinken. Zusätzlich ist ein Piepton zu hören.



## Gebrauch der Sondenverlängerung

Der Stecker am Kabelende der Sondenverlängerung wird auf die Sondenspitze aufgesteckt. Der Kragen am anderen Ende muss nach vorne geschoben werden um die Sondenspitze der Verlängerung frei zu setzen. Sie wird in der gleichen Weise benutzt wie die am Gerät selbst.

## Anwendung

Das Anwendungshandbuch ermöglicht es Ihnen zu entscheiden welche Punkte zu stimulieren. Die Angaben in diesem Handbuch genügen um die ungefähre Lage der Stimulationspunkte zu finden.

Wählen Sie die jeweils im Anwendungshandbuch vorgeschriebene

Stimulationsmethode “+” oder “-“ aus. Durch Ausprobieren und Erfahrung finden Sie die beste Einstellung der Empfindlichkeit für sich selbst heraus.

Für trockenere Haut oder schwer zu lokalisierende Stimulationspunkte muss der Regler für die Empfindlichkeit mehr in Richtung “Trocken” bewegt werden. Falls zu viele Punkte angezeigt werden bewege den Regler in Richtung “Feucht”.

(1) Schalten Sie das Gerät mit dem Ein/Ausschalter ein. Halten Sie das Acuhealth Pro 900 wie einen Stift mit Daumen und Zeigefinger so, dass Sie die Kontrolleuchte sehen können. Die Zeigefingerspitze soll dabei über der Stimulationstaste sein - diese aber nicht berühren.

(2) Der Winkel zwischen dem Gerät und der Hautoberfläche sollte zwischen 45° und 90° liegen und der Daumen muss die Kontaktplatte berühren. (Es ist sehr wichtig, dass ein guter Kontakt hergestellt wird.) Bewegen Sie die Sondenspitze langsam im Bereich des Akupunkturpunktes der Haut entlang. Üben Sie dabei ausreichend Druck aus um einen Kontakt herzustellen aber nicht so viel um die Haut zu verletzen. Es kann hilfreich sein, dabei die Haut zu spannen um ein leichteres gleiten der Sonde zu ermöglichen. Wenn Sie dem Stimulationspunkt näher kommen wird der Ton höher und die Kontrolleuchte beginnt zu blinken. Sobald Sie den Punkt erreicht haben ist der Ton am höchsten und die Kontrolleuchte erlischt. Erhöhen Sie nun den Druck auf die Haut soweit, dass die Sondenspitze nicht weggleitet. Vermeiden Sie aber, dass dies schmerzhaft ist - Sie müssen nur einen guten Kontakt herstellen.

(3) Pressen Sie jetzt die Stimulationstaste für eine Dauer zwischen 30 und 60 Sekunden.

Falls Sie zu viele Punkte in dem Bereich finden, kann dies dadurch verursacht sein. Dass sie zuviel Druck auf die Sonde ausüben oder dass Ihre Haut zu feucht ist. Benutzen sie den Empfindlichkeitsregler um letzteres zu korrigieren. Falls Sie Probleme haben die Akupunkturpunkte zu finden, üben Sie eventuell nicht genug Druck aus oder ihre Haut ist zu trocken. Benutzen Sie auch hier den Empfindlichkeitsregler um das zu ändern. Falls Ihr Daumen sehr trocken ist, der die Kontaktplatte berührt, kann dies auch der Grund sein, dass Punkte nicht gefunden werden. Befeuchten Sie ihn.

Um Punkte in schwer zugänglichen Bereichen, wie am Rücken zu stimulieren, sollten Sie die Sondenverlängerung benutzen. Stellen Sie die Steckverbindung zur Sonde am Bediengerät her und schieben Sie den Ring an der Sondenspitzenenseite der Verlängerung in Richtung Spitze und halten Sie in fest, sodass die Metallsonde freiliegt. Platzieren Sie das Acuhealth Pro 900 vor sich mit dem Daumen auf der Kontaktplatte. Bewegen sie nun die Sonde in der gleichen Weise über die Haut, wie Sie das mit dem Gerät selbst tun würden. Beobachten Sie die Kontrolleuchte und achten Sie auf den sich ändernden Ton. Sobald der Akupunkturpunkt lokalisiert ist, pressen Sie die Stimulationstaste für die bereits spezifizierte Zeit.

In einigen Fällen könne mehrere Punkte in dem Bereich gefunden werden. Falls Die der Fall ist können all diese Punkte stimuliert werden. Es besteht keine Gefahr, wenn Sie einen falschen Punkt stimulieren. Sie erzielen lediglich keinen Erfolg. Einige

Akupunkturpunkte sind sogar "gruppiert". Anstelle eines Punktes sind 3 oder 4 in enger Nachbarschaft. Falls Sie es wünschen unter "+" oder "-" am selben Tag ähnliche Punkte zu stimulieren ist es am besten dies für den gleichen Punkt innerhalb von 12 Stunden zu vermeiden.

### **Was Sie fühlen sollten**

Bei der Stimulation von einigen Punkten fühlen Sie gar nichts, bei anderen eine schwaches kribbelndes Gefühl, während bei anderen sogar ein unangenehmes Gefühl entsteht. Im letzteren Fall ist es eine Anzeige dafür, dass diese Punkte eine Stimulation benötigen. Sie sollten diese Punkte unter Umständen in kurzen Abständen stimulieren bis sich die Stimulation etwas angenehmer anfühlt. Für gute Ergebnisse ist es nicht notwendig, dass sie einen Reiz an dem Akupunkturpunkt fühlen. Falls Sie das Gefühl haben, dass das "Acuhealth Pro 900" an allen Punkten zu stark stimuliert nehmen Sie mit Acuhealth Pty Ltd. Kontakt auf um zusätzliche Beratung über verfügbare Einstellungen zu erhalten.

### **Behandlung einer anderen Person**

Falls Sie eine andere Person behandeln stellen Sie über die freie Hand während der Suche und Simulation von Akupunkturpunkten einen guten Körperkontakt her.

### **Wann kann man Resultate erwarten**

In einigen Fällen sind die zu behandelnden Probleme seit längerer Zeit vorhanden. Chronische, lang vorhandene Fälle bedürfen eine längere Behandlungsdauer bevor eine Verbesserung eintritt. Bei kürzlich aufgetretenen oder akuten Problemen wird eine Verbesserung schneller eintreten.

### **Seien Sie geduldig**

Geduld ist unter Umständen notwendig bis Sie sich damit vertraut gemacht haben Akupunkturpunkte zu finden. Falls Sie Probleme haben. Lesen Sie die Anweisungen nochmals sorgfältig. Wenn Sie trotzdem noch Schwierigkeiten haben wenden Sie sich an den Verkäufer von dem Sie das "Acuhealth Pro 900" gekauft haben oder direkt an Acuhealth PTY Ltd.

### **Medizinische Behandlung**

Beenden Sie auf keinen Fall irgendeine medizinische Behandlung, die Sie haben ohne vorher Ihren Arzt zu befragen. Falls Ihre Probleme trotz der Anwendung des "Acuhealth Pro 900" andauern suchen Sie medizinische Beratung um weitere, ernste Folgen auszuschließen.

### **Batteriewechsel**

Der Batteriefachdeckel kann entfernt werden, wenn man eine Münze oder ein ähnliches Objekt in den dafür vorgesehenen Schlitz steckt und dreht. Prüfen und wechseln Sie die Batterie erst, wenn Sie Probleme mit der Funktion des "Acuhealth Pro 900" feststellen. Benutzen Sie nur alkalische 9 Volt Batterien. Warnung: benutzen Sie keine wiederaufladbaren Batterien. Bei einem Kurzschluß können diese explodieren.



Batterien sind unterschiedlich dick. Das Batteriefach ist für Duracell Batterien ausgelegt. Falls Sie Schwierigkeiten haben den Batteriefachdeckel zu schließen entfernen Sie das kleine selbstklebende Polster ????, Stellen Sie sicher, dass die Batterie nicht auf die Drähte drückt.

### **Behandlung von Tieren**

Tiere haben normalerweise trockene Haut und um sie zu behandeln kann es notwendig sein den Empfindlichkeitsregler auf den Maximalwert von "Trocken" zu stellen und eventuell sogar die Haut anzufeuchten. Die Behandlungspunkte können in Behandlungsrichtlinien für Tiere gefunden werden.

## **Häufig gestellte Fragen**

**1. Batterielebensdauer.** Sie hängt davon ab, wie alt die Batterie ist, wenn sie benutzt wird. Unter normalen Umständen kann man eine Lebensdauer von mindestens ein bis zwei Monaten erwarten. Entfernen sie die Batterie, wenn Sie das Gerät für längere Zeit nicht benutzen. Batterien müssen entsprechend den jeweils geltenden Vorschriften entsorgt werden.

**2. Wiederaufladbare Batterien.** Diese haben sich nicht als zufrieden stellend herausgestellt. Die optimale Effektivität liegt bei über 8 Volt und wiederaufladbare Batterien fallen sehr schnell unter diesen Wert. Zusätzlich besteht die Gefahr, dass sie bei einem Kurzschluß explodieren.

**3. Transformator.** Wird als nicht sicher angesehen und Acuhealth akzeptiert keinerlei Verantwortung bei Benutzung.

**4. Stimuliere beide Seiten.** Obwohl aus zur Vereinfachung nur Punkte auf einem arm, Fuß usw. gezeigt werden sind die Akupunkturpunkte für die meisten Anwendungen auf beiden Seiten identisch. Die Ausnahme ist, wenn Sie nur eine schmerzende Ferse, Hand, schmerzenden Ellbogen, schmerzendes Knie etc. haben.

**5. Wie lang muss ein Punkt stimuliert werden?** Dies ist nicht kritisch. Mindestens 20 Sekunden, aber länger ist auch?? sicher, wenn Sie das Gefühl haben, dass dies hilft., was speziell bei chronischen Beschwerden zutreffen kann. Stimulieren Sie bis zu 3mal täglich, wobei sie die Behandlungen schrittweise entsprechend der erzielten Verbesserung verteilen. Das erlaubt es Ihnen Ihren eigenen Pflegeplan zu bestimmen.

**6. Besteht die Gefahr einer Infektion durch die Sonde?** Nein, es sei denn sie behandeln jemanden mit infizierter Haut und verletzen danach Ihre Haut, da Sie zu viel Druck ausgeübt hatten. Um sicher zu gehen sollten Sie regelmäßig die Sondenspitze desinfizieren.

**7. Den selben Punkt mit "+" und "-" aufgrund verschiedener Probleme stimulieren.** Es wird empfohlen innerhalb von 12 Stunden den gleichen Punkt

nicht mit”+” und “-“ zu stimulieren.

**8. Behandlung anderer Personen.** Eine Stromrückführung ist dafür notwendig. Sie müssen daher die Haut der zu behandelnden Person berühren. Gelegentlich kann es aufgrund des unterschiedlichen elektrischen Potentials der Personen zu Schwierigkeiten kommen die Akupunkturpunkte an der anderen Person zu finden, während die eigenen leicht lokalisiert werden.

**9. Stärkereglер.** Dieser befindet sich im Batteriefach und ist auf volle Stärke eingestellt. Falls Sie bei Ihrem Gerät die Stimulation als zu stark empfinden können Sie die Stellschraube vorsichtig gegen den Uhrzeigersinn drehen um die Stärke zu reduzieren.

**10. Können Sie selbst Reparaturen ausführen?** Nein. Das Gerät enthält keinerlei wartbaren Teile. Öffnen Sie das Gerät nicht, senden Sie es an den Verkäufer zurück.

**11. Anwendung in Verbindung mit Nadel-Akupunktur?** Ja, sehr hilfreich. Verbessert und beschleunigt die Ergebnisse.

**12. Empfindlichkeitsregler.** Bei Personen mit trockener Haut hat diese einen höheren elektrischen Widerstand. Um die Akupunkturpunkte finden zu können muss die Empfindlichkeit in Richtung “Trocken” eingestellt sein um das Gerät empfindlicher zu machen. Ansonsten kann es schwierig sein die Punkte zu finden. Normalerweise haben die meisten Menschen trockene Haut.

**13. Ist es eine Heilung?** Manchmal ist es unmöglich zu behaupten, dass bei den vielen Anwendungsfällen eine Heilung erzielt wurde. Bei der Akupunktur bevorzugt man den Ausdruck “Erleichterung” und eine Erleichterung kann für eine lange Zeit andauern bevor weitere Behandlungen notwendig sind.

**14. Ist die Stimulation mit dem “Acuhealth Pro 900” genauso wirksam wie eine konventionelle Akupunktur?** Die Praxis hat erwiesen, dass sie effizienter und schneller wirkt als andere Formen. Wir glauben, dass die Gründe hierfür sind:

1. Die akurate Lokalisierung der Stimulationspunkte. Diese Punkte sind so klein, dass sie häufig mit einer Nadel nicht getroffen werden.

2. Die Tatsache, dass Ihr Gerät immer für eine sofortige Anwendung zur Verfügung steht, wenn ein Problem aufkommt.

3. Es kann häufiger benutzt werden als Sie in der Lage sind einen Akupunkturisten zu besuchen.

**15. Eine große Anzahl von Anwendungsfällen ist im Benutzerhandbuch aufgeführt** aber es ist notwendig, dass Sie eine realistische Abschätzung für jedes Problem machen, das Sie zu behandeln wünschen und die zu erwartenden Ergebnisse.

**16. Abmessungen.** Abmessungen werden in Fingerbreiten oder “inches”

angegeben. Letzteres ist der chinesische "inch" und ist die Breite des Mittelfingers des Patienten nahe der Nagelwurzel. Dieses Maß ändert sich mit der Größe der Person und ist grundsätzlich für jeden Menschen proportional.

**17. Wartung.** Das "Acuhealth Pro 900" enthält Elektronik und muss deshalb sorgfältig gehandhabt werden. Halten Sie Sondenspitze immer sauber. Benutzen Sie nur ein weiches, trockenes Tuch. Benutzen Sie nie verdampfbaren Flüssigkeiten. Lassen Sie das Gerät nicht fallen oder behandeln Sie es grob. Vermeiden Sie extreme Temperaturen, Feuchtigkeit und Staub.

## **Grundsätzliche Informationen über Akupunktur-punkte und Stimulation**

Wenn mit Akupunktur ein gewisses Problem behandelt wird, müssen die Akupunkturpunkte notwendigerweise nicht in der Problemzone liegen (z.B. bei Rückenschmerzen ??? Akupunkturpunkteam Bein oder am Fuß) Auch angezeigte Akupunkturpunkte in besonderen Bereichen, z.B. am Knie können für verschiedene Beschwerden am Knie, wie Verstauchung, Arthritis, Flüssigkeitsansammlung, Steifheit, Schwäche usw. Verwendet werden.

Grundsätzlich, falls nicht angezeigt, sollten Sie "- für alle akuten oder kurzfristigen Beschwerden, wie Kopfschmerzen, Menstruationsschmerzen verwenden und "+" für chronische und länger andauernde Probleme, wie Arthritis. Die Einstellung "+" oder "-" ist jedoch nicht der entscheidende Faktor der Stimulation, da Akupunktur im wesentlichen eine "normalisierende" Behandlung ist. Es ist notwendig abnormale Energie zurück auf einen normalen Stand zu bringen ohne dabei einen Punkt mit normaler Energie zu beeinflussen???? Falls Sie aus Versehen im falschen Modus oder sogar einen falschen Punkt stimulieren erhalten Sie nur kein Ergebnis, fügen aber keinen Schaden zu.

Wenn Sie ein Problem in einem bestimmten Bereich behandeln und dabei die angegebenen Punkte stimulieren, können Sie dabei auch weitere Punkte, die von Ihrem Acuhealth Gerät an den schmerzenden oder an empfindlichen Stellen angezeigt werden stimulieren. Diese Punkte werden "Ah Shi" Punkte genannt und es werden häufig sehr gute Erfolge erzielt, wenn diese Punkte im "-" Modus stimuliert werden.

In allen Fällen können ebenfalls die zugehörigen Ohrpunkte stimuliert werden. Sehen Sie sich das entsprechende Bild im Bedienungshandbuch an um diese Punkte zu finden, wie z.B. für Magenprobleme den Punkt "Ohr Magen". Benutzen Sie denselben Modus "+" oder "-" bei den Ohrpunkten wie für die Körperpartien im Bedienungshandbuch angegeben.

Obgleich die Diagramme im Bedienungshandbuch nur eine Körperseite zeigen ist es beabsichtigt, dass beide Seiten stimuliert werden sollten. Abgesehen natürlich von offensichtlichen Fällen, wenn sich ein schmerzendes Gelenk nur auf einer Seite befindet, z.B. bei einem verstauchten linken Knöchel müssen nur die Punkte

auf der linken Seite stimuliert werden.

Viele Anweisungen werden als vorbeugende Behandlung angegeben, wobei alle Punkte regelmäßig stimuliert werden. Manchmal ist es ausreichend nur einen oder zwei dieser Punkte zu stimulieren. Bei einem akuten Anfall oder zur spfortigen Schmerzlinderung wird Ihnen die Erfahrung lehren welche Punkte zu bevorzugen sind.

### **Beispiele (alle sind im “-“ Modus)**

1. Kopfschmerzen. Grundsätzlich ist es ausreichend Kopfschmerzen durch die Stimulation von Yintang oder L14 zu behandeln.
2. Verstopfte Nase. Die Stimulation von Yintang oder LI20 ist normalerweise ausreichend.
3. Akute Menstruationsschmerzen oder ????? können schnell durch die Stimulation von Sp6 gelindert werden. Rest ?????
4. Übelkeit und Erbrechen. Normal genügt eine alleinige Stimulation von P6.
5. Kürzlich aufgetretene Schmerzen in der Hüfte wird sehr häufig schnell durch die Stimulation von LI1, nahe an der Nagelwurzel des Zeigefingers behandelt.
6. Ein akuter steifer Hals. Die Stimulation von S13 und GB21 ist normalerweise ausreichend.
7. Schmerzen im Oberbauch werden normalerweise gut durch die Stimulation von CV12 und S25 behandelt.
9. Krämpfe werden durch die Stimulation von B56 behandelt.???
10. ???